



---

# MENÙ BOWLYARD

---

**COMPONI LA TUA BOWL  
O SCEGLI TRA LE NOSTRE PROPOSTE**





---

# SOLO A PRANZO

## MENÙ DEL GIORNO

---

**Una Selezione di Antipasti, Primi e Secondi piatti  
che variano in base alla stagionalità  
e reperibilità dei prodotti,  
nel rispetto della materia prima.**



**Il tutto a cura di Chef Riccardo Rossi e Pierfrancesco Lupo.**

RICHIEDI IL MENÙ DEL GIORNO ALLO STAFF



# LE NOSTRE BOWLYARD



## **Bowl 1 - 14,00€**

Riso, Salmone, Gamberi\*, Tonno, Avocado, Edamame\*, Uovo Sodo, Sesamo, Soia.

## **Bowl 2 - 12,00€**


Riso, Tonno, Stracciatella, Cipolle Brasate, Bruschette al Pomodoro, Germogli di Soia, Anacardi, Salsa Teriyaki, Sesamo.

## **Bowl 3 - 12,00€**

Riso, Salmone, Zucchine, Mango, Ricotta, Porro Glassato, Mandorle, Pistacchi, Salsa Basilico Mayo e Yogurt.

## **Bowl 4 - 12,00€**

Insalata, Polpo\*, Gamberi, Pomodori Semi Secchi, Edamame\*, Olive, Crudo di Cipolla Rossa, Patata Bollita, Olio Backyard, Salsa Sriracha.



## **Bowl 5 - 12,00€**

Insalata, Pollo, Crauti, Patata Bollita, Pomodori, Cipolla Rossa, Anacardi, Grana, Limone, Maionese.

## **Bowl 6 - 12,00€**

Focaccia\*, Pomodorini in Insalata, Edamame\*, Zucchine, Stracciatella, Avocado, Mango, Rucola, Frutta Secca.


---

**Vuoi stare più leggero?**  
Scegli al posto del carboidrato l'insalata come base.

**Hai voglia di carne?**  
Sostituisci il pesce con il pollo.

---

\* Alcuni prodotti possono essere surgelati.  
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.  
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze alimentari o allergie che potreste avere.



# COMPONI LA TUA BOWLYARD

11€

1 BASE, 1 PROTEINA, 2 VERDURE, 1 TOPPER, 2 SALSE.  
1 proteina in aggiunta 1,5€, 1 verdura in più 1,00€,  
1 topper in più 1,00€, 1 salsa in più 0,50€, 1 formaggio 2€.

## 1 Scegli 1 base

Riso | Focaccia\* | Insalata | Crauti

## 2 Scegli 1 proteina:

La seconda proteina +1.50€

Pollo | Salmone | Uovo sodo | Polpo\*  
| Tonno | Gamberi\*

## 3 Scegli 2 verdure:

La terza verdura +1.00€

Avocado | Zucchine | Cipolle brasate  
| Pomodori | Insalata | Pomodori semi  
secchi | Olive | Edamame\* | Porro  
| Germogli di soia | Mango | Cipolla  
rossa | Patata bollita | Limone | Rucola  
| Paccasassi (+1€) | Crauti

## 4 Scegli 1 topper:

Il secondo topper +1.00€

Cipolle crispy | Bruschetta al  
pomodoro | Sesamo | Mandorle  
| Pistacchi | Bacon | Anacardi  
| Frutta secca

## 5 Scegli 2 salse:

La terza salsa +0.50€

Soya | Salsa sriracha veg | Balsamico  
| Maionese di Soya | Tabasco  
| Salsa Basilico Mayo e Yogurt | Olio  
Backyard | Senape | Mayo e Pepe Nero  
| Salsa Burger McYard | Salsa Teriyaki

## 6 Aggiungi il formaggio:

Ogni aggiunta + 2€

Stracciatella | Pecorino | Mozzarella  
| Cheddar | Grana | Ricotta

## 7 Goditi la tua Bowl :)



\* Alcuni prodotti possono essere surgelati.  
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.  
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze  
alimentari o allergie che potreste avere.