



MENÙ BOWLYARD

**COMPONI LA TUA BOWL
O SCEGLI TRA LE NOSTRE PROPOSTE**





SOLO A PRANZO

MENÙ DEL GIORNO

**Una Selezione di Antipasti, Primi e Secondi piatti
che variano in base alla stagionalità
e reperibilità dei prodotti,
nel rispetto della materia prima.**



Il tutto a cura di Chef Riccardo Rossi e Pierfrancesco Lupo.

RICHIEDI IL MENÙ DEL GIORNO ALLO STAFF



LE NOSTRE BOWLYARD



Bowl 1 - 14,00€

Riso, Salmone, Gamberi*, Tonno, Avocado, Edamame*, Uovo Sodo, Sesamo, Soia.

Bowl 2 - 12,00€

Riso, Tonno, Stracciatella, Cipolle Brasate, Bruschette al Pomodoro, Germogli di Soia, Anacardi, Salsa Teriyaki, Sesamo.

Bowl 3 - 12,00€

Riso, Salmone, Zucchine, Mango, Ricotta, Porro Glassato, Mandorle, Pistacchi, Salsa Basilico Mayo e Yogurt.

Bowl 4 - 12,00€

Insalata, Polpo*, Gamberi, Pomodori Semi Secchi, Edamame*, Olive, Crudo di Cipolla Rossa, Patata Bollita, Olio Backyard, Salsa Sriracha.



Bowl 5 - 12,00€

Insalata, Pollo, Crauti, Patata Bollita, Pomodori, Cipolla Rossa, Anacardi, Grana, Limone, Maionese.

Bowl 6 - 12,00€

Focaccia*, Pomodorini in Insalata, Edamame*, Zucchine, Stracciatella, Avocado, Mango, Rucola, Frutta Secca.

Vuoi stare più leggero?
Scegli al posto del carboidrato l'insalata come base.

Hai voglia di carne?
Sostituisci il pesce con il pollo.

* Alcuni prodotti possono essere surgelati.
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze alimentari o allergie che potreste avere.



COMPONI LA TUA BOWLYARD

11€

1 BASE, 1 PROTEINA, 2 VERDURE, 1 TOPPER, 2 SALSE.
1 proteina in aggiunta 1,5€, 1 verdura in più 1,00€,
1 topper in più 1,00€, 1 salsa in più 0,50€, 1 formaggio 2€.

1 Scegli 1 base

Riso | Focaccia* | Insalata | Crauti

2 Scegli 1 proteina:

La seconda proteina +1.50€

Pollo | Salmone | Uovo sodo | Polpo*
| Tonno | Gamberi*

3 Scegli 2 verdure:

La terza verdura +1.00€

Avocado | Zucchine | Cipolle brasate
| Pomodori | Insalata | Pomodori semi
secchi | Olive | Edamame* | Porro
| Germogli di soia | Mango | Cipolla
rossa | Patata bollita | Limone | Rucola
| Paccasassi (+1€) | Crauti

4 Scegli 1 topper:

Il secondo topper +1.00€

Cipolle crispy | Bruschetta al
pomodoro | Sesamo | Mandorle
| Pistacchi | Bacon | Anacardi
| Frutta secca

5 Scegli 2 salse:

La terza salsa +0.50€

Soya | Salsa sriracha veg | Balsamico
| Maionese di Soya | Tabasco
| Salsa Basilico Mayo e Yogurt | Olio
Backyard | Senape | Mayo e Pepe Nero
| Salsa Burger McYard | Salsa Teriyaki

6 Aggiungi il formaggio:

Ogni aggiunta + 2€

Stracciatella | Pecorino | Mozzarella
| Cheddar | Grana | Ricotta

7 Goditi la tua Bowl :)



* Alcuni prodotti possono essere surgelati.
In assenza di prodotti freschi, verranno utilizzati prodotti surgelati.
Si prega di informare il personale di eventuali intolleranze
alimentari o allergie che potreste avere.